

Bonjour BEAUTÉ !

EXIT L'HIVER, PLACE AU PRINTEMPS
ET AUX ADRESSES VITALITÉ DE LA PRINCIPAUTÉ.

#TRIP MINCEUR RITUEL BRÉSILIEN 5 MONDES

Le concept ? Un soin d'une heure, à visée amincissante, doublé d'un massage crânien.

Le process ? Une stimulation énergétique à base de crème de café, assortie d'un enveloppement (cataplasme d'argiles et d'algues) et d'un massage spécifique tonifiant.

La promesse ? Une réduction de la masse adipeuse et de l'effet peau d'orange dès quatre séances.

Le conseil ? Associer alimentation équilibrée et exercice physique.

Spa Cinq Mondes au Monte-Carlo Bay

Hotel & Resort : 40, avenue Princesse-Grace, Monaco. 96 € la séance.

www.cinqmondes.com



Le spa
Cinq Mondes
au Monte-
Carlo Bay.



Essie Spa
Manicure
du Nail Spa
Monte-Carlo.

#HIGH LEVEL ESSIE SPA MANICURE DU NAIL SPA

Le lieu ? Un spa épuré avec service impeccable où l'on pianote sur des iPads connectés.

Le process ? Bain d'eau tiède pour ramollir les cuticules, puis gommage doux des mains et des avant-bras. Après la pose, tout en massage, d'un masque, on enfle des gants chauds et on savoure. Re-massage, puis application d'une lotion avant le travail sur les ongles et les cuticules.

La promesse ? Des mains douces et «liftées».

Nail Spa Monte Carlo : 45, avenue de Grande-Bretagne, Monaco. 80 €.

www.nailspamontecarlo.com

#ZEN NIPPON

RITUEL SHIRAYURI DE MENARD

Le concept ? Dans la plus pure tradition japonaise, le rituel Shirayuri (1h30) revitalise la peau et repose l'esprit, alternant lumière tamisée, vapeurs chaudes, oshiboris (les fameuses petites serviettes chaudes) et thé vert.

Le process ? Alliant points de pression shiatsu et manœuvres revitalisantes, la phase modelage du corps relance la circulation sanguine et lymphatique. Côté visage : double nettoyage, modelage, masque aux algues, sérum au collagène, émulsion crème et contour des yeux.

La promesse ? Une peau nettoyée en profondeur, donc repulpée, pour un teint frais et un effet apaisé.

Menard Institute Monaco : 5, avenue Saint-Michel, Monaco. 160 €. www.menard.fr



Rituel Shirayuri
du Menard
Institute
Monaco.

Gommage
Monte Carlo
Beauty.



PAR JULIE PALMERO

#HOME MADE GOMMAGE HYDRATANT VISAGE DE MONTE CARLO BEAUTY

Le concept ? Il aura fallu une décennie à Vanina Broens pour mettre au point Monte Carlo Beauty et sa collection (9 produits) de soins hydratants composés à 97% d'ingrédients d'origine naturelle. Puisant dans les ressources méditerranéennes (feuille d'olivier, écorce de pin maritime et algue *Ulva Lactuca*), son gommage doux affiche aussi polyphénols, acides aminés, minéraux, oligo-éléments et vitamines.

La promesse ? Une peau purifiée, plus lisse, qui retrouve tout son éclat.

Gommage Hydratant Visage,
Monte Carlo Beauty, 32 €.
www.montecarlobeauty.com